

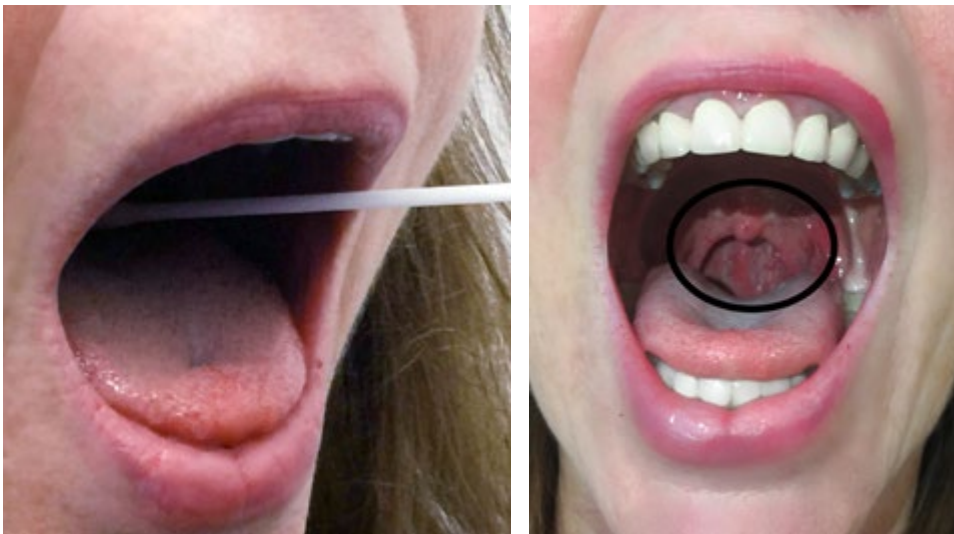
Wie führe ich einen Nasen-/Rachenabstrich durch?

Ein Nasen-/Rachenabstrich ist nicht schmerzhaft und schnell durchgeführt.

Oft wird dabei ein kurzer Würgereflex ausgelöst. Dies ist völlig normal und ein Zeichen dafür, dass der Abstrich an der richtigen Stelle entnommen worden ist.

- Bitte spülen Sie Ihren Mund vor dem Abstrich **nicht** aus.
- Bitte schnäuzen Sie **nicht** Ihre Nase vor dem Abstrich.
- Waschen Sie Ihre Hände vorher mit ausreichend Wasser und Seife.
- Positionieren Sie sich vor einem Spiegel.
- Entnehmen Sie **einen** Tupfer aus dem Röhrchen.
- Führen Sie **mit demselben Tupfer** erst den Rachen- und anschließend den Nasenabstrich durch.

1. Rachenabstrich



2. Nasenabstrich



Durchführung

- Öffnen Sie Ihren Mund weit.
- Streichen Sie mit dem Tupfer mehrfach über den hinteren Teil des Racheninnenraums.
- Führen Sie sodann den Tupfer in das linke und rechte Nasenloch ein und gewinnen Sekret an der Nasenschleimhaut.
- Stecken Sie den Tupfer wieder in das Röhrchen und verschließen dieses fest.
- Bitte waschen Sie sich erneut Ihre Hände mit Wasser und Seife und trocknen Sie Ihre Hände gründlich ab.